



HARI PERTAMA 4 SEPTEMBER 2025

NO ACARA	MASA	KATEGORI	ACARA	PERINGKAT	HADIAH	
					LELAKI	WANITA
101	0800	WANITA	5000 M JALAN KAKI	AKHIR		
102	0830	WANITA	400 M LARI BERPAGAR	SEPARUH AKHIR		
103	0845	LELAKI	400 M LARI BERPAGAR	SEPARUH AKHIR		
104	0900	LELAKI	100 M	DEKA - 1		
105	0900	WANITA	TUKUL BESI	AKHIR		
106	0915	WANITA	100 m	SEPARUH AKHIR		
107	0930	LELAKI	100 m	SEPARUH AKHIR		
108	0945	WANITA	800 m	SEPARUH AKHIR	TERUS KE AKHIR 121	
109	0945	LELAKI	LOMPAT JAUH	DEKA - 2		
110	1000	LELAKI	800 M	SEPARUH AKHIR	TERUS KE AKHIR 122	
	1010	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 101				1
111	1030	LELAKI	TUKUL BESI	AKHIR		
112	1100	LELAKI	LONTAR PELURU	DEKA - 3		
			REHAT			
113	1445	LELAKI	LOMPAT JAUH	AKHIR		
114	1445	LELAKI	LOMPAT TINGGI	DEKA - 4		
115	1445	WANITA	400 M LARI BERPAGAR	AKHIR		
116	1455	LELAKI	400 M LARI BERPAGAR	AKHIR		
	1500	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 105 & 111			1	1
117	1500	WANITA	MEREJAM LEMBING	AKHIR		
118	1530	WANITA	100 M	AKHIR		
119	1540	LELAKI	100 M	AKHIR		
	1600	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 113, 115 & 116			2	1
120	1615	WANITA	LOMPAT JAUH	AKHIR		
121	1615	WANITA	800 M	AKHIR		
122	1625	LELAKI	800 M	AKHIR		
123	1645	LELAKI	5000 M	AKHIR		
	1655	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 117, 118, 119, 121 & 122			2	3
124	1705	LELAKI	400 M	DEKA - 5		
125	1715	CAMPURAN	4 x 400 M	AKHIR	1	
126	1730	CAMPURAN	4 x 100 M	AKHIR	1	
	1745	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 120, 123, 124, 125 & 126			2	1
JUMLAH PENYAMPAIAN HADIAH					9	7

KEMASKINI: 01 SEPTEMBER 2025 1745HRS



HARI KEDUA 5 SEPTEMBER 2025

NO ACARA	MASA	KATEGORI	ACARA	PERINGKAT	HADIAH	
					LELAKI	WANITA
201	0730	LELAKI	10000 M	AKHIR		
202	0830	WANITA	100 M LARI BERPAGAR	HEPTA - 1		
203	0845	LELAKI	110 M LARI BERPAGAR	DEKA - 6		
204	0900	WANITA	LOMBOL BERGALAH	AKHIR		
205	0900	WANITA	MELEMPAR CAKERA	AKHIR		
206	0900	WANITA	LOMPAT KIJANG	AKHIR		
207	0920	WANITA	400 M	SEPARUH AKHIR		
208	0930	LELAKI	400 M	SEPARUH AKHIR		
209	0930	WANITA	LOMPAT TINGGI	HEPTA - 2		
210	1000	LELAKI	LOMBOL BERGALAH	AKHIR		
211	1030	LELAKI	MELEMPAR CAKERA	DEKA - 7		
	1035	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 201			1	
212	1100	LELAKI	LOMBOL BERGALAH	DEKA - 8		
	1100	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 204, 205 & 206				3
REHAT						
213	1430	LELAKI	LOMPAT KIJANG	AKHIR		
214	1430	LELAKI	MEREJAM LEMBING	DEKA - 9		
215	1430	WANITA	LONTAR PELURU	HEPTA - 3		
216	1520	WANITA	400 M	AKHIR		
217	1530	LELAKI	400 M	AKHIR		
218	1600	LELAKI	MELEMPAR CAKERA	AKHIR		
219	1600	WANITA	200 M	HEPTA - 4		
220	1610	LELAKI	1500 M	DEKA - 10		
221	1630	WANITA	5000 M	AKHIR		
	1640	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 212, 215, 218, 219 & 222			4	1
222	1655	WANITA	4 x 100 M	AKHIR		
223	1710	LELAKI	4 x 100 M	AKHIR		
	1730	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 220, 223, 224 & 224			2	2
JUMLAH PENYAMPAIAN HADIAH					7	6

KEMASKINI: 01 SEPTEMBER 2025 1745HRS



HARI KETIGA 6 SEPTEMBER 2025

NO ACARA	MASA	KATEGORI	ACARA	PERINGKAT	CATATAN	
					LELAKI	WANITA
301	0800	LELAKI	10000 M JALAN KAKI	AKHIR		
302	0900	WANITA	LOMPAT JAUH	HEPTA - 5		
303	0900	LELAKI	LOMPAT TINGGI	AKHIR		
304	0930	WANITA	1500 M	AKHIR		
305	0945	LELAKI	1500 M	AKHIR		
306	1000	WANITA	200 M	SEPARUH AKHIR		
307	1000	LELAKI	LONTAR PELURU	AKHIR		
308	1015	LELAKI	200 M	SEPARUH AKHIR		
	1030	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 301, 304 & 305			2	1
309	1030	WANITA	REJAM LEMBING	HEPTA - 6		
310	1100	WANITA	100 M LARI BERPAGAR	SEPARUH AKHIR		
311	1120	LELAKI	110 M LARI BERPAGAR	SEPARUH AKHIR		
REHAT						
312	1430	WANITA	LOMPAT TINGGI	AKHIR		
313	1445	LELAKI	110 M LARI BERPAGAR	AKHIR		
314	1500	WANITA	100 M LARI BERPAGAR	AKHIR		
315	1500	LELAKI	MEREJAM LEMBING LELAKI	AKHIR		
	1530	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 303, 307, 313 & 314			1	2
316	1545	WANITA	200 M	AKHIR		
317	1600	LELAKI	200 M	AKHIR		
318	1600	WANITA	LONTAR PELURU	AKHIR		
319	1610	WANITA	800 M	HEPTA - 7		
320	1630	WANITA	3000 M LARI BERHALANGAN	AKHIR		
	1645	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 315, 316, 317 & 319			3	3
321	1650	LELAKI	3000 M LARI BERHALANGAN	AKHIR		
322	1710	WANITA	4 x 400 M	AKHIR		
323	1725	LELAKI	4 x 400 M	AKHIR		
	1740	PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 318, 320, 321, 322 & 323			2	3
JUMLAH PENYAMPAIAN HADIAH					8	9

KEMASKINI: 01 SEPTEMBER 2025 1745HRS